

第 15 回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー開催のご案内

この度、第 15 回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナーの世話人を務めさせていただくことになりました。このような貴重な機会をお任せいただき、関係者の皆様にご心より感謝申し上げます。

本セミナーのテーマは、「デジタル時代に取り組む将来を見据えた糖尿病療養指導」といたしました。近年、AIをはじめとするデジタル技術の進歩には目を見張るものがあり、医療全体の在り方も大きく変化しています。糖尿病診療の現場においても、持続グルコースモニタリング (CGM) の普及や、オート基礎・自動補正機能を備えたインスリンポンプ (Advanced Hybrid Closed Loop) の登場など、糖尿病療養指導において活用できるツールは飛躍的に広がりつつあります。

私が医師として働き始めた頃は、電子カルテではなく紙カルテが主流で、インターネットも十分に普及していない時代でした。現在では、診療情報や生活データがデジタル化され、糖尿病のある方自身が多くの情報を手にし、主体的に治療に関わる時代となっています。一方で、デジタル機器や情報が増えたことで、療養指導に戸惑いや難しさを感じている医療従事者の方も少なくないのではないのでしょうか。

このような背景を踏まえ、本セミナーでは、デジタル機器の臨床現場における実際の運用方法や、高齢者糖尿病患者に対するデジタル支援、さらには合併症予防における取り組みなどについて、さまざまな職種の方々からご講演をいただく予定としております。最新技術への理解を深めると同時に、私たち医療者に求められる療養支援の本質についても、参加者の皆様と共に学び、議論できれば幸いです。

本セミナーが、参加される皆様にとって日々の療養指導を見つめ直し、デジタル時代における自身の役割や強みを再確認する契機となり、明日からの実践に活かせる学びの場となることを願っております。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第 15 回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー

世話人 秋山 優

(山口大学大学院医学系研究科 病態制御内科学講座 (第三内科))

<申請中 取得可能単位>

日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会< 2 群 > 2 単位

日本糖尿病教育・看護学会< 1 群 > 2 単位

日本病態栄養学会< 1 群 > 2 単位

中四国各県 LCDE 単位

日 時：2026 年 3 月 1 日(日) 9:10~16:30

会 場：岡山コンベンションセンター (岡山県岡山市北区駅元町 1 4 - 1)

※本会は現地集合型での開催です。オンライン参加はございません。

主 催：日本糖尿病学会中国四国支部

後 援：一般社団法人 日本糖尿病療養指導士認定機構、一般社団法人 日本糖尿病教育・看護学会、一般社(予定) 団法人 日本病態栄養学会、公益社団法人 鳥取県医師会、一般社団法人 鳥取県理学療法士会、一般社団法人 鳥取県薬剤師会、一般社団法人 鳥取県臨床検査技師会、公益社団法人 鳥取県栄養士会、公益社団法人 鳥取県看護協会

世話人：秋山 優 (山口大学大学院医学系研究科 病態制御内科学講座 (第三内科))

企画責任者：浅江 文枝 (山口大学医学部附属病院 看護師)

テーマ：デジタル時代に取り組む将来を見据えた糖尿病療養指導

参加費：3,000 円 (お申し込み後、クレジット決済にてお支払いください。)

参加人数 (概数)：200 名

参加申し込み：事前参加登録のみです。下記セミナーホームページよりお申し込みください。

セミナーホームページ：<https://kwcs.jp/cdec15/>

事前参加登録期間：12 月 18 日 (木) ~ 2026 年 2 月 16 日(月) 17:00 まで

<参加申し込みについてのお問い合わせ>

株式会社キョードープラス 〒700-0976 岡山県岡山市北区辰巳 20-110

TEL：086-250-7681 FAX：086-250-7682 E-mail：cdec15@kwcs.jp

事務局 山口大学大学院医学系研究科 病態制御内科学講座 (第三内科)

〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1 TEL：0836-22-2251

第15回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー セッション一覧

<2026年3月1日(日) 現地開催>

テーマ「デジタル時代に取り組む将来を見据えた糖尿病療養指導」

No.	開始時間	終了時間	セッション時間	セッション名	共催社	テーマ	演題名	配分(分)	講演時間(分)	総合討論	看護時間	質疑	応答	抄録	聴取	COI	役割	氏名 ※重複赤字置	ふりがな	所属	職種											
1	9:10	9:15	09:10~09:15	開会	-	世話人開会挨拶	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	世話人	秋山 優	あきやま ゆう	山口大学大学院医学系研究科 病態制御内科学講座 第三内科	医師											
2	9:15	9:20	09:15~09:20	開会	-	主催挨拶	-	5	-	-	-	-	○	-	-	-	支部長	台湾 聖生	たにざり ゆきお	山口大学	医師											
3	-	-	09:20~10:35	スキルアップセッション1	テルモ株式会社	血糖管理の進化：デジタル機器を用いた糖尿病療養指導	-	75	25	-	質疑 込み	○	-	-	-	-	座長	竹田 孔明	たけだ こうめい	山口県立総合医療センター 糖尿病・内分泌内科	医師											
4	9:20	9:45					デジタルツールを活用した疾患管理支援～アプリを利用した療養指導による患者の意識の変化～					○	済	済	-	-	演者	楠木 美奈子	うきみ みなこ	山口県立総合医療センター 看護部	総合病院看護師											
5	9:45	10:10					糖尿病透析患者のCGM変更に伴う血糖管理について					○	済	済	-	-	演者	西野 佳代	にし の かよ	関門医療センター 看護部	透析看護師											
6	10:10	10:35					栄養指導におけるデジタルツール使用の可能性					○	済	済	-	-	演者	村田 優子	むらた ゆうこ	山陽小野田市民病院 栄養管理室	管理栄養士											
5分休憩																																
7	-	-	10:40-11:40	スキルアップセッション2	-	高齢者糖尿病患者におけるデジタル支援の限界と可能性	-	60	20	-	質疑 込み	○	-	-	-	-	座長	近藤 学	こんどう まなぶ	山口赤十字病院 糖尿病・内分泌内科	医師											
8	10:40	11:00					認知症を併じた高齢糖尿病患者におけるCGM活用—自己管理困難症例での導入—					○	済	済	-	-	演者	岩井 暹	いわい はるか	山口赤十字病院 看護部	看護師											
9	11:00	11:20					高齢糖尿病患者におけるisCGMおよびインスリンコデクを用いた血糖管理					○	済	済	-	-	演者	辰巳 俊之	たつみ としゆき	光市立大和総合病院 薬剤部	薬剤師											
10	11:20	11:40					高齢糖尿病患者にインスリンポンプ療法を導入した経験					○	済	済	-	-	演者	新谷 奈登	しんたに なほ	いな内科・糖尿病クリニック	やまぐち糖尿病療養指導士											
20分休憩																																
11	-	-	12:00-12:55	ランチセミナー	アポットジャパン合同会社	-	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-											
12	12:00	12:55				CGMの可能性を広げる-患者-医療者双方にメリットのある活用法-																○	済	済	-	-	演者	伊奈 雄二郎	いな ゆうじろう	いな内科・糖尿病クリニック	医師	
15分休憩																																
13	-	-	13:10-14:10	スキルアップセッション3	-	大学病院における糖尿病教育、療養指導の実践(山口大学の取り組み)	-	60	20	-	質疑 込み	○	-	-	-	-	座長	丸茂 由美	まるも ゆみ	山口大学医学部附属病院	看護部長											
14	13:10	13:30					患者が持続グルコースモニターのデータを活用できるように支援する取り組みについて 副題：生活改善に利用してもらうために					○	済	済	-	-	演者	グルン アイタ	ぐるん あいた	山口大学医学部附属病院	総合病院看護師											
15	13:30	13:50					大学病院における糖尿病教育、療養指導の実践(山口大学の取り組み)					○	済	済	-	-	演者	上野 由紀恵	うえの ゆきえ	山口大学医学部附属病院 内科外来	総合病院看護師											
16	13:50	14:10					当院での糖尿病療養指導に対する管理栄養士の関わり					○	済	済	-	-	演者	森永 里奈	もりなが りな	山口大学医学部附属病院 栄養治療部	管理栄養士											
20分休憩																																
17	-	-	14:30-15:20	スペシャルレクチャー	-	離島での診療ナースとしての取 離島における糖尿病診療の取り組み～患者に寄り添うチームカ～	-	50	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-											
18	14:30	15:20					○															済	済	-	-	演者	井原 美重	いはら みあ	五島中央病院 総合医局	診療看護師		
5分休憩																																
19	-	-	15:25-16:25	スキルアップセッション4	LifeScan Japan株式会社	合併症予防における取り組み	-	60	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
20	15:25	15:45					フットケア外来で行う糖尿病足病変予防に対する支援																○	済	済	-	-	演者	廣中 紀子	ひろなか のりこ	済生会山口総合病院 看護部	総合病院看護師
21	15:45	16:05					糖尿病療養指導における運動習慣づくり-デジタルデバイスを活用した取り組み—																○	済	済	-	-	演者	中野 大貴	なかざき だいき	JA山口厚生連 小郡第一総合病院 リハビリテーション科	理学療法士
22	16:05	16:25					糖尿病患者の口腔健康管理を実現するために ～歯科の立場から思うこと～																○	済	済	-	-	演者	清水 香織	しみず かおり	山口大学医学部附属病院 歯科口腔外科	歯科衛生士
23	16:25	16:30	16:25~16:30	閉会	-	世話人閉会挨拶	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	世話人	秋山 優	あきやま ゆう	山口大学大学院医学系研究科 病態制御内科学講座 第三内科	医師											