

[日時] 令和7年 1 1月 1 4日(金)

9:30~(下記日程参照)

[場所] 倉敷中央病院リバーサイド内

= 3

内容	時間	場所
測定/展示/相談コーナー	9:30~11:45	正面玄関
(申し込み不要・無料)	受付11:30まで	1Fふれあいコーナー
糖尿病医師による講演 (申し込み不要・無料)	11:15~11:45	講義室
糖尿病食体験会 (申し込み要・有料)※	受付11:45~	第二会議室 (旧外来食堂)

講義室 第二会議室へはスタッフがご案内します

糖尿病食は健康食!! 「糖尿病食体験会」 先着15名

※当日、食事代500円を頂きます。

くお申込みはこちらからこ





測定・展示・相談コーナーなど

- ●身長・体重・体脂肪・筋肉量測定 ●血糖値測定 ●健康・美容度チェック ●クイズコーナー
- ●災害対策・運動・薬・糖尿病食の展示 ●運動相談・体験
- ★口腔内チェック ★骨密度測定 ★ 印のコーナーは整理券が必要です。受付時に配付します。

