

第21回糖尿病看護研修会in岡山のご案内

あなたにもできる！

明日から役立つ糖尿病性腎症の運動療法

謹啓 時節の候、皆様におかれましては益々ご活躍の事とお慶び申し上げます。

今回は、糖尿病性腎症患者さんの運動療法に関する研修会を企画いたしました。糖尿病性腎症の病態を学び、実際に身体を動かし体験を通じてあなたにもできる運動支援にお役立ていただきたいと思います。楽しく学べる研修です。皆様のご参加をお待ちしております。

謹白

日 時： 2025年11月16日(日)13:00～16:40

場 所： 岡山大学病院 地域医療人育成センター(マスカットキューブ)3階

定 員： 80名

参加費： 1,000円(当日集金いたします)

申込み方法： Webより事前申し込み(裏面)

* 日本糖尿病療養指導士 更新のための研修会 1群2単位・2群1単位申請中
おかやま糖尿病サポーター 更新研修会 (更新研修会B)

.....プログラム.....

13:00～13:05【オリエンテーション】 総合司会:岡山赤十字病院 糖尿病看護認定看護師 豊田里美

13:05～13:10【開催挨拶】 岡山県糖尿病看護研究会 代表幹事

笠岡第一病院 糖尿病看護認定看護師 水ノ上かおり

13:10～14:10(60分) 座長:岡山大学病院 糖尿病看護認定看護師 料治三恵

【講演1】「 糖尿病性腎症における運動支援で大切なこと 」

演者:岡山大学病院名誉教授・特命教授 医師 四方賢一 先生

14:10～14:15【5分休憩】

14:15～14:45(30分) * 体験

【講演2】「 活用しよう Borg指数 」

演者:心臓病センター榊原病院 糖尿病看護認定看護師 吉沢祐子 先生

14:45～14:50【5分休憩】

14:50～16:30(100分) * 体験・グループワーク (軽い運動ができる服装でお越し下さい)

【講演3】「 目覚めよ！眠っている筋肉 」

演者:JCHO四日市羽津医療センター 糖尿病看護認定看護師 平岡めぐみ 先生

●ファシリテータ:岡山県糖尿病看護研究会メンバー 看護師

大磯純子(おかやま内科 糖尿病・健康長寿クリニック)、岡邊和恵(川崎医科大学総合医療センター)、尾崎隆司(岡山医療センター)
小坂ひとみ(岡山済生会総合病院)、下須賀香奈子(倉敷中央病院)、園田由美(川崎医療福祉大学)
高取佐智子(岡山大学病院)、高村知代子(岡山博愛会病院)、次田麻美(心臓病センター榊原病院)、豊田里美(岡山赤十字病院)
豊田真理(個人)、濱野リカ(岡山済生会外来センター病院)、藤原恭子(倉敷中央病院)、水ノ上かおり(笠岡第一病院)
吉沢祐子(心臓病センター榊原病院)、料治三恵(岡山大学病院)、渡邊路子(岡山労災病院) (50音順)

16:30～16:40【閉会挨拶】 岡山済生会総合病院 糖尿病看護認定看護師 小坂ひとみ

主催:岡山県糖尿病看護研究会 共催:日本糖尿病教育・看護学会 テルモ株式会社



第21回 糖尿病看護研究会in岡山 〈 参加申し込みのご案内 〉

【申し込み方法】

ブラウザのURL欄に下記を入力するか、QRコードを読み取り、申し込みをしてください。

〈URL〉

<https://forms.gle/CZZAL7iUXERran8x5>



【申し込み時に必要な入力事項】

メールアドレス、氏名、職種、施設名

日本糖尿病教育・看護学会 会員番号、日本糖尿病療養指導士 認定番号

おかやま糖尿病サポーター 認定番号

* 会員番号、認定番号がない方は「0000」と入力してください。

* 日本糖尿病療養指導士資格更新のための参加証が必要な方は1群か2群を選択してください。

* 個人情報は、本セミナー参加に関する連絡以外の用途には使用いたしません。

【締め切り】 2025年11月7日(金) 定員80名(先着)

* 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【注意事項】

- ・本研修は現地開催のみです。運動体験がありますので、動きやすい服装でお越しください。
- ・日本糖尿病療養指導士資格更新のための参加証が必要な方は10分以上の遅刻や早退は単位認定できませんのでご注意ください。
- ・本研修は事前申し込み制で、参加費は当日集金いたします。
- ・急用や病気などやむを得ない事情で欠席される場合は、必ず問い合わせ先までご連絡ください。

【会場アクセス】

- ・駐車場は無料券をお渡ししますので、受付時にお申し出ください。

マスカットキューブ

岡山大学鹿田キャンパス
(岡山大学病院構内)



<https://www.okayama-u.ac.jp/user/hospital/index313.html>

【問い合わせ先】 テルモ株式会社 加藤 幸宏

TEL: 080-1005-7839

E-mail: yukihiro_katou@terumo.co.jp

主催:岡山県糖尿病看護研究会 共催:日本糖尿病教育・看護学会 テルモ株式会社