

＼ 冬～春先の血糖対策 ／

オンライン糖尿病患者座談会開催のお知らせ

2021年2月15日(月) 19:00～20:30 開催

今、知っておきたい！ 冬～春先の血糖対策

血糖コントロールが悪化しやすい冬場。乗り切るためには今から春先のリカバリーが重要です。今回のオンライン座談会では、今知っておきたい血糖対策について、専門医と糖尿病患者が一緒に語り合います。血糖に関する測定値の意味、血糖トレンド測定の方法などの基本的な知識から、すぐに取り入れられる生活上の工夫まで、今知っておきたいポイントを詳しく解説・紹介していきます。

血糖トレンドで、
あなたらしい毎日を。



プログラム

19:00~19:30 糖尿病専門医ミニレクチャー

知っておきたい、血糖対策の基本～HbA1cだけで十分？血糖測定の意外な役割とその方法
利根 淳仁(岡山済生会総合病院 内科・糖尿病センター 副センター長)

19:30~20:15 糖尿病患者座談会～みんなはどう対策してる？血糖トレンド活用法～

國枝 加誉(管理栄養士 2型糖尿病患者)／相田 幸二(料理研究家 1型糖尿病患者)
大村 詠一(元エアロビック競技日本代表 日本IDDMネットワーク副理事長 1型糖尿病患者)
コメンテーター:利根 淳仁

20:15~20:30 みんなの疑問にお答えします！ 質問コーナー

登壇者全員

視聴登録フォームから事前にご登録いただいた方に、メールで視聴方法をご案内いたします。参加希望者多数の場合は、事務局にて抽選を行います。ご参加いただけない場合もございますので、あらかじめご了承ください。(定員:300名)
座談会の内容は、後日レポートとして公開される可能性があります。視聴登録は、右のQRコードを読み取りください。



登壇者



世話人

とね あつひと

利根 淳仁

岡山済生会総合病院
内科・糖尿病センター
副センター長



世話人

くにえだ かよ

國枝 加誉

管理栄養士
2型糖尿病患者



世話人

あいた こうじ

相田 幸二

料理研究家
1型糖尿病患者



世話人

おおむら えいいち

大村 詠一

元エアロビック競技日本代表
日本IDDMネットワーク副理事長
1型糖尿病患者