

第8回 糖尿病健康セミナー in東備

(市民公開講座)

日 時

2020年 2月 22日 (土)
受付11時00分～
11時30分～14時30分

会 場

おさふねサービスエリア 2階 備前の間
岡山県瀬戸内市長船町長船1133-2
TEL (0869) 66-9215
※裏面に地図があります。

対 象

糖尿病や歯周病について関心のある方

講 話
体 験

11:30 ～ 司会 赤磐医師会病院 管理栄養士
岡山県栄養士会東備支部 支部長 草谷悦子
『糖尿病の食事療法 ～咬んで味わう食事の工夫～』
北川病院 管理栄養士 柿木亜希子
※ 試食をご希望の方は裏面をご覧ください。
12:30 ～ 運動・あなたの測定結果は？
藤田病院 理学療法士 赤木 将人

講演会

13:00 ～ 座長 平病院 内科 藤原みち子
『糖尿病と歯周病
～咬んで食事をしていますか～』
講師 岡山大学病院 歯周科 講師 大森 一弘
『今日からできる歯磨きと口の運動』
講師 岡山大学病院 歯科衛生士 千神八重子

定 員
参 加 費

定員50名(予約、先着順) 試食会参加の方 800円
※講演会のみ参加の方は無料です。

申込方法
締 切

FAXまたは電話にて2020年2月3日までにお申込みください。
※詳しくは、裏面の参加申込書をご覧ください。

申 込 先
問 合 せ 先

平病院内 東備糖尿病療養指導セミナー 事務局
和気町尺所438 [Tel:0869-93-1155](tel:0869-93-1155) Fax:0869-93-0330

【主催】東備糖尿病療養指導セミナー、岡山県栄養士会東備支部
【後援】岡山県備前保健所東備支所、赤磐市、瀬戸内市、備前市、和気町

ちゃんと食べて
しっかり歯磨き



参加ご希望の方は、下の欄にご記入の上、**2020年2月3日までに**、
電話あるいはFaxで平病院へ申し込んでください。(試食会は先着順です。)

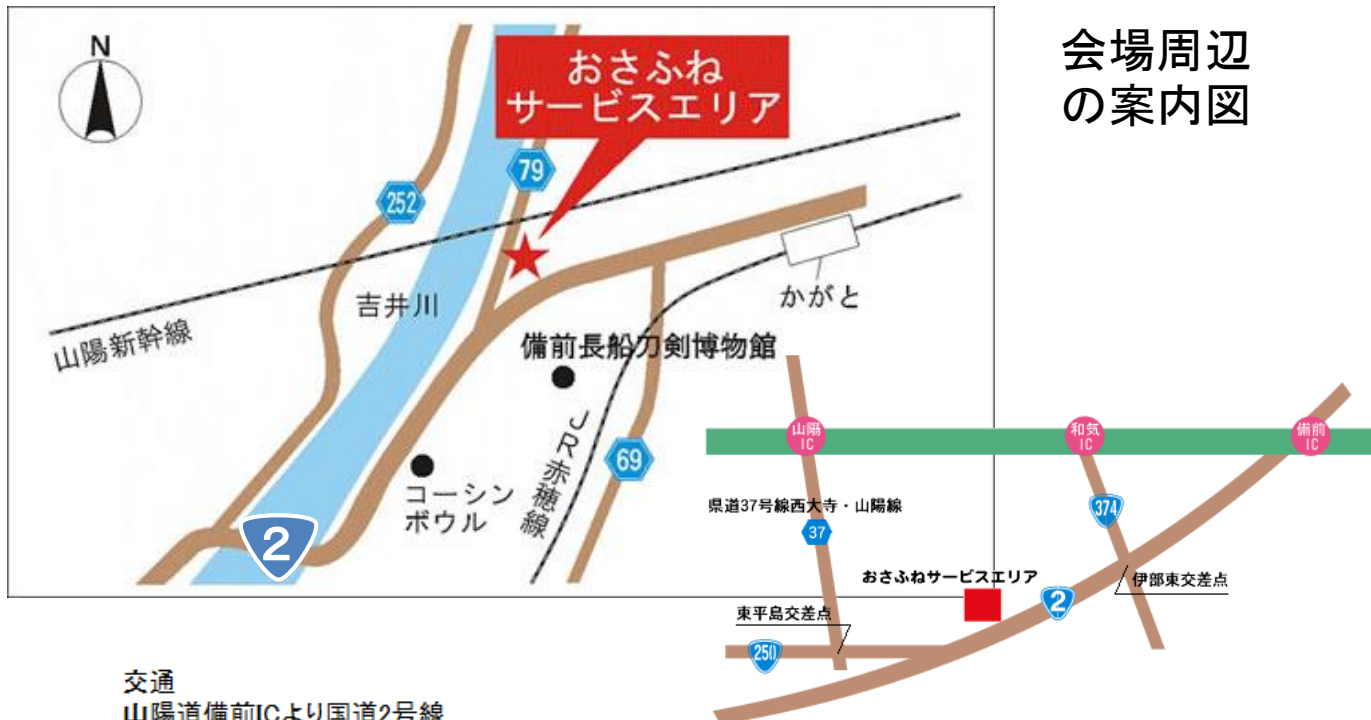
電話 0869-93-1155 Fax 0869-93-0330

(電話は平日10:00～16:30の間におかけください。)

※受付が完了いたしましたら、**参加証**を**2月13日頃**にお送りいたしますので、
ご確認の上 **必ず当日ご持参ください。**

お名前	様	年齢	才	男	女
身長	cm	体重	Kg	昼の薬が ある ない (インスリン 内服薬)	
※差し障りがなければご記入ください。					
試食会参加を希望	する	しない	食べ物にアレルギー - ある ない		
ご住所 〒					
お電話 (日中の連絡先)					

※警報発令下などでは中止となることがあります。その際には身を守る行動をお取りください。
※特別なご要望などのある方は、前もってご相談ください。



会場周辺の案内図

交通

山陽道備前ICより国道2号線
岡山方面へ約20分

山陽道山陽ICより西大寺・山陽線にて南下、東平島交差点左折後、姫路方面へ約5キロ
JR赤穂線香登駅よりタクシーにて約5分

岡山駅より宇野バス 伊部・片上行きにてバス停天王もしくは船山にて下車 徒歩約5分