



認定看護師による  
フットチェックもあるよ!



糖尿病といったら  
まずは気になる血糖値を  
チェック!



第7回

# 糖尿病 フェスタ

糖尿病専門医の先生の  
講演もあり!



管理栄養士と一緒に  
食事のカロリーを  
見直そう♪



必見! / 体験! / 楽しいけん!  
糖尿病フェスタで楽しく学ぼう!

[日時] 令和元年 11月14日(木)  
9:30~(下記日程参照)

[場所] 倉敷中央病院リバーサイド内

参加費  
無料

※糖尿病食体験は  
別途料金必要



## 日 程

内容	時間	場所
相談/測定/チェック (申し込み不要・無料)	9:30~11:45 受付 11:30 まで	正面玄関 1F ふれあいコーナー
理学療法士による運動体験 (申し込み不要・無料)	11:00~11:45	講義室
糖尿病医師による講演 (申し込み不要・無料)	12:00~12:30	講義室
糖尿病食体験会 (申し込み要・有料)※	12:45~ 受付 12:30~	第二会議室 (旧外来食堂)

糖尿病食は健康食!!

※「糖尿病食体験会」について  
12時45分~「糖尿病食体験会」先着15名

※当日、食事代として500円必要

<申し込み方法>

申し込み用紙にご記入の上、電話でお申し込み  
ください。当日来院の際に申込用紙を  
ご持参ください。ご参加お待ちしております。  
申し込み用紙は正面玄関・内科外来にあります。

倉敷中央病院リバーサイド 448-1111

管理栄養士内線 6316 まで

## 糖尿病療養指導士等の相談・測定・チェックコーナー

- 身長・体重・体脂肪測定 ●血糖値測定 ●クイズコーナー
- ★口腔内チェック ★骨密度測定 ★フットチェック・ケアアドバイス
- 糖尿病食の展示 ●健康・美容度測定
- ★印のコーナーは整理券が必要です。受付の際に整理券を配布します。

