

令和元年度 糖尿病県民公開講座

糖尿病から腎臓を守るために

あなたの腎臓、大丈夫ですか？ 《事前申込み不要》

定員
300名
入場無料



※駐車場がございませんので
公共交通機関をご利用ください

開催日

令和元年

11月4日

(月・休)

11:00~15:55

(11:00開場)

会場

岡山県医師会館 (岡山市北区駅元町19-2)

午前の部

(11:00~13:00)

健康相談

- ・血糖測定 ・血管年齢測定 (先着30名) ・薬の相談 (先着20名)
- ・食事の相談 (先着40名) ・歯の健康相談 (先着20名)
- ・パネル展示 ・パンフレット配布 ・食品サンプル配布

血管年齢測定開催！
15分で無料測定！

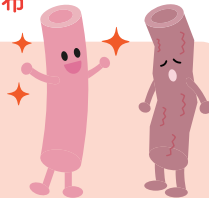
事前申込み不要

先着30名

あなたの血管年齢、何歳ですか？

血管年齢を調べることで自分の
血管の健康状態を知ることができます

◎専門スタッフ(臨床検査技師)が測定します



開会の挨拶

13:00~13:10

岡山県医師会 会長…………… 松山 正春先生
岡山県保健福祉部健康推進課 課長…………… 山野井 尚美氏

特別講演

13:10~14:00

座長 川崎医科大学 特任教授…………… 加来 浩平先生

「透析導入を回避するために何をすべきか」

東京女子医科大学 糖尿病・代謝内科学講座 教授・講座主任
糖尿病センター内科(糖尿病・代謝内科)診療部長…………… 馬場園 哲也先生

休憩 14:00~14:10

座長 心臓病センター榊原病院 名誉院長…………… 岡崎 悟先生
岡山大学病院 新医療研究開発センター 教授…………… 四方 賢一先生

講演

14:10~14:40

「今日からはじめる健幸生活」

日本健康運動指導士会 岡山県支部 支部長…………… 石尾 正紀先生

14:40~15:10

「知って得する腎臓を守る糖尿病食」

岡山大学病院 臨床栄養部 副部長…………… 長谷川 祐子先生

質問タイム 15:10~15:50

みなさんの質問に
お答えします！

閉会の挨拶

15:50~15:55

岡山県医師会 常任理事…………… 佐藤 正浩先生

主催：公益社団法人岡山県医師会 共催：岡山県、岡山県糖尿病協会、岡山大学病院糖尿病センター、岡山県糖尿病対策専門会議

後援：公益社団法人岡山県看護協会、公益社団法人岡山県栄養士、一般社団法人岡山県薬剤師会、岡山県病院薬剤師会、一般社団法人岡山県歯科医師会、岡山市

* 日本糖尿病療養指導士(CDEJ)2群 0.5単位 申請中 問合せ先 TEL.086-250-5111 (公益社団法人 岡山県医師会)