

健康寿命を延ばす 旬の役菜と守る薬剤

日時 令和元年 10月20日(日) (開場 13:00～)
14:00～16:00

会場 音楽文化ホール・ベルフォーレ津山
津山市新魚町17 アルネ津山7F ※駐車場はアルネ津山をご利用ください。

入場無料

参加お申し込み不要
お気軽に当日会場へお越し下さい

オープニングムービー(14:00-14:10)

開会挨拶(14:10-14:15)

津山市長 谷口圭三



講演1

知って健康

良くわかる糖尿病合併症
～基本から予防まで～

岡山大学大学院歯科学総合研究科
地域医療人材育成講座教授

片岡仁美



講演2

体を守るお薬の話

～服薬を続けてHappyライフ～

岡山県薬剤師会津山支部 支部長
富永美香子



休憩(10分間)

講演3

適材適食

ちゃんと食べてしっかり健康
美味しく楽しく元気になる食事の話

二田哲博クリニック 管理栄養士
野菜ソムリエ上級プロ

小園亜由美



閉会挨拶(15:50-15:55)

岡山県薬剤師会
津山支部 副支部長 松尾匡記



クロージングムービー(15:55-16:00)

総合司会 中島弘文



● ホワイエにて岡山県薬剤師会による体験・展示・相談コーナーあり(12:00～16:00)

共催:中島病院/岡山県薬剤師会津山支部/日本イーライリリー株式会社/日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

後援:津山市/津山市医師会/布上内科医院/岡山県看護協会/岡山県栄養士会津山支部

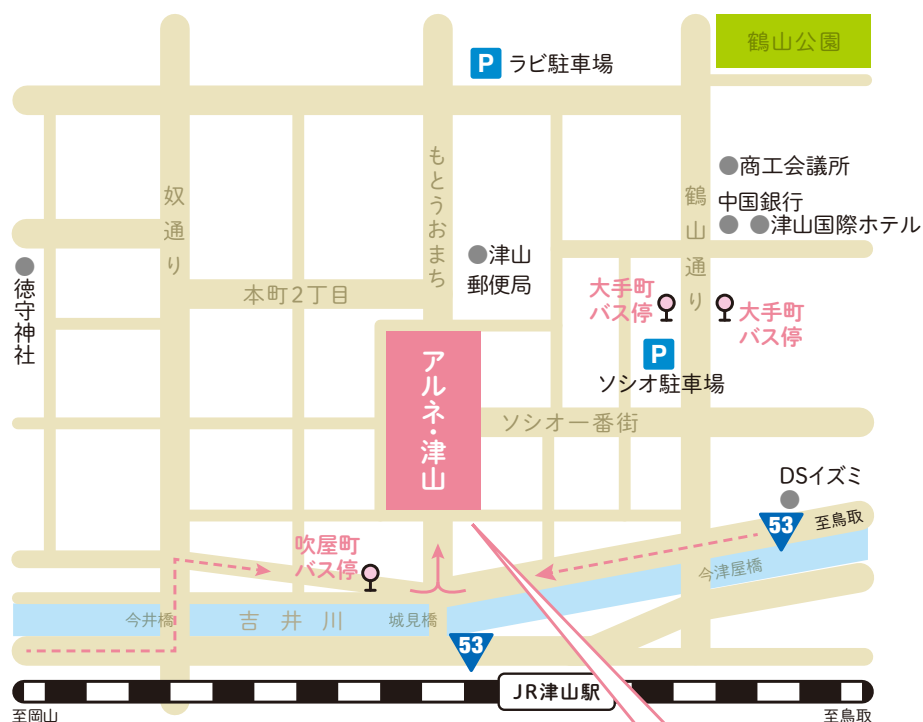
津山市 糖尿病市民公開講座

健康寿命を延ばす 旬の役菜と守る薬剤

会場案内地図

住所 津山市新魚町17 アルネ津山7F(駐車場はアルネ津山をご利用下さい)
アクセス バス 中鉄バス：大手町または吹屋町バス停下車
JR JR津山駅から徒歩5分(城見橋)からペデストリアンデッキで直通)
高速 津山ICから津山市街方面へ約10分
院庄ICから津山市街方面へ約10分

現在、糖尿病と
その予備軍の合計は
2000万人となり、
糖尿病は他人事では
ありません。
この機会に
糖尿病について
知ってみませんか？
皆様の健康寿命を延ばす
内容となっております。
糖尿病の有無に関わらず、
気軽にご参加ください。



問合せ先

中島病院 中尾久美子 松岡真樹
電話番号：0868-22-8251 FAX番号：0868-22-8252
E-mail：wafu-kango@bz01.plala.or.jp