



# 新見の人にも 歯は命

太田病院：歯周病強化月間

# なぜ歯なんだろう？

◆歯がなくなると…



顔の形が  
変わる



言葉がうまく  
発音できない

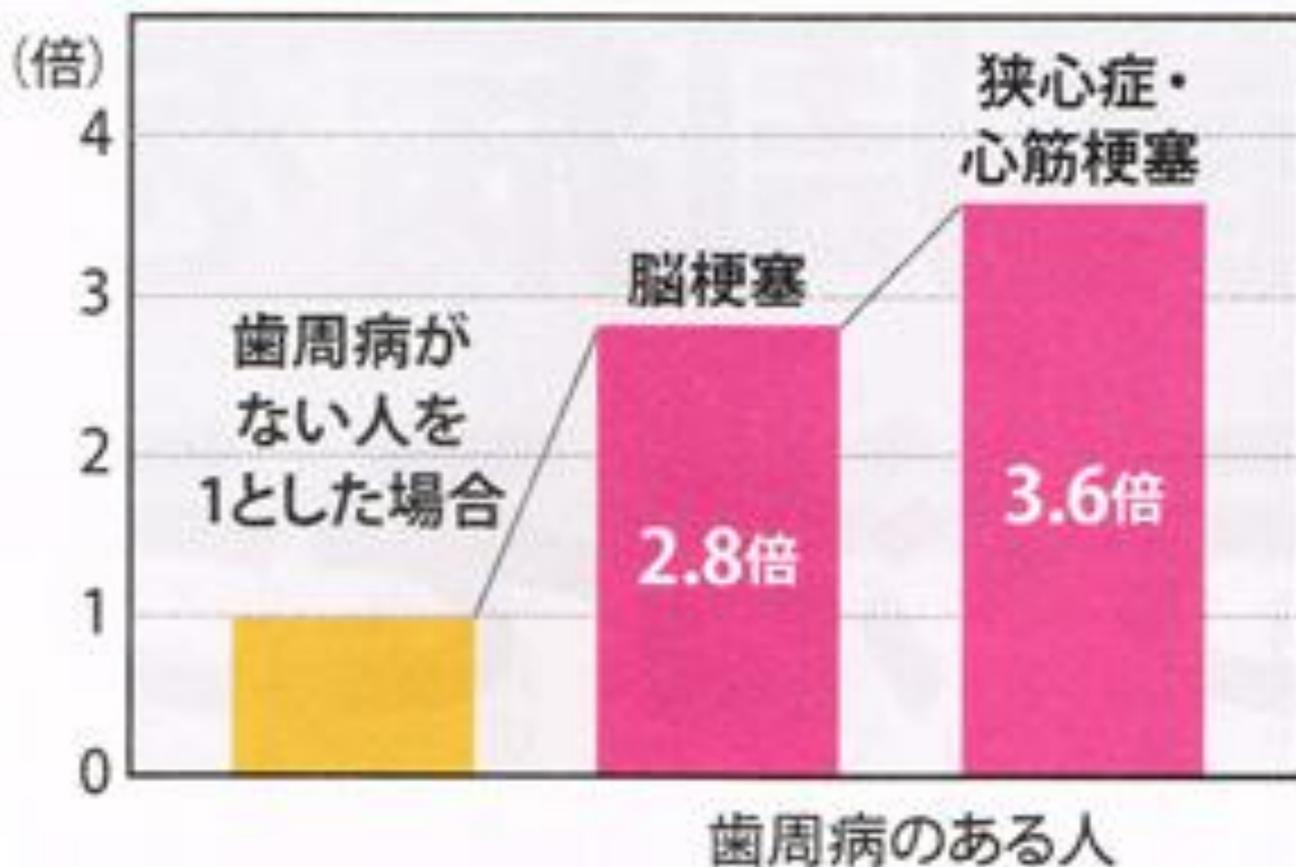


食べ物が  
噛めない

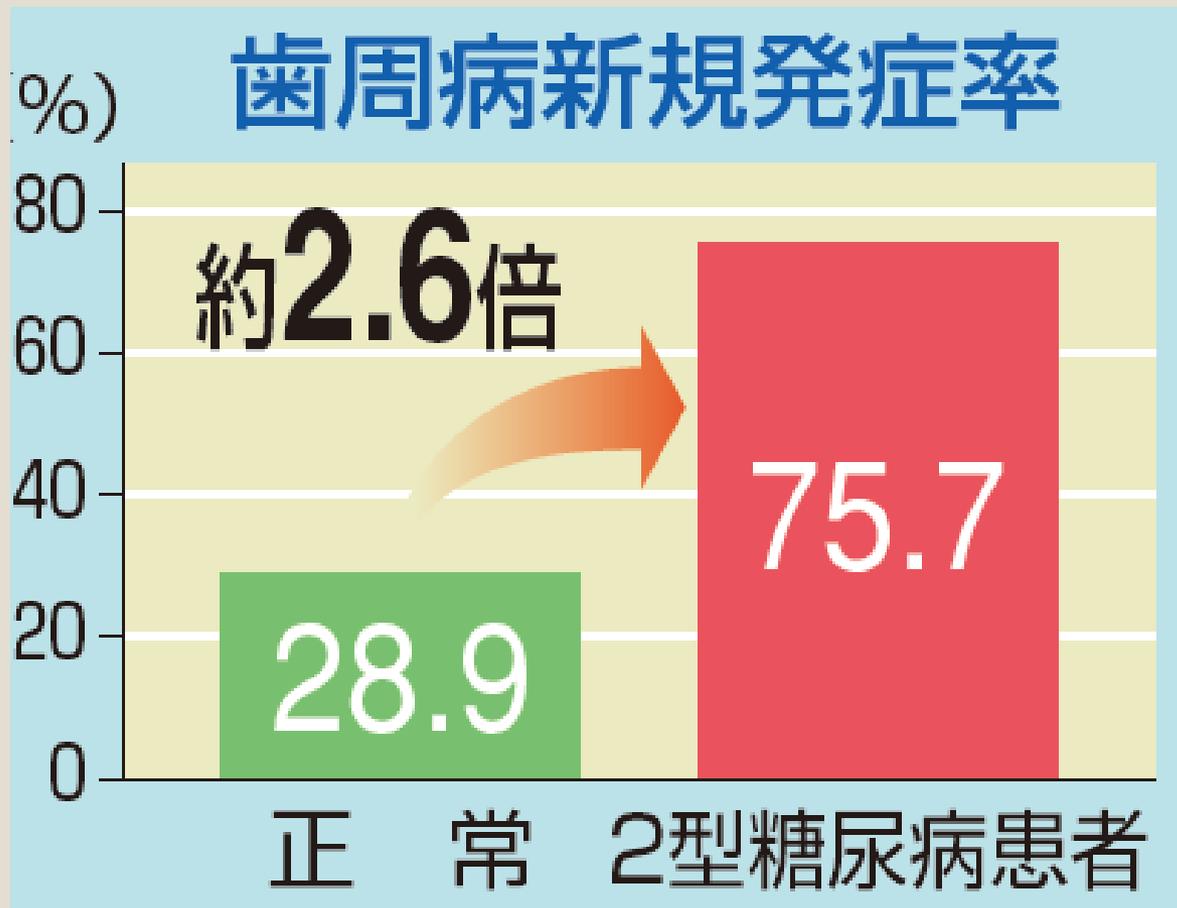
だから病気になりやすくなる

# 怖い！脳梗塞、心筋梗塞

## 心筋梗塞、脳梗塞をおこすリスク



# 糖尿病は歯周病になりやすい

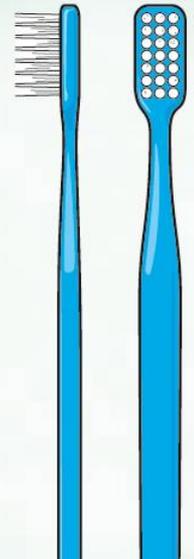


## 歯磨きのポイント

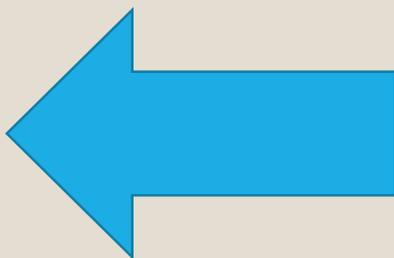
- 歯磨き粉はむやみに使いすぎない
- 入れ歯はこまめに洗浄して清潔に保つ
- 歯は表面だけでなく、  
歯と歯、歯と歯茎の間を重点的に磨く
- 5分以上かけて丁寧に磨く

## ● 歯磨きの選び方

- ヘッドが小さいもの
- 柄がまっすぐで奥歯までよく届くもの
- 毛先が開いていないもの(1ヵ月くらいで交換しましょう)
- 歯周病の人は柔らかめの毛先のもの



歯を大切に！気になった方は  
パンフレットを手にとってください



棚にあるパンフレットに  
チェックシートに記載頂き  
看護師へご相談ください