

チェックシート点数別結果

0点	青信号
	→今は歯周病の心配はありません。しかし、歯周病のごく初期には自覚症状が少ないので、歯科医院などで定期的に検査を受けてみましょう。
1～4点	青～黄色信号
	→歯周病になっているか、なりやすい要因を持っています。 ていねいな歯みがきと定期的な歯科健診を受けましょう。
5～9点	黄色信号
	→歯周病にかかっている可能性大。歯科を受診してみてください。専門的な指導を受けて歯みがきもしっかり行いましょう。
10点以上	赤信号
	→歯周病がかなり進行している可能性があります。必ず歯科を受診し、進行しないよう毎食後ていねいに歯をみがいてください。

日本歯科医師会発行『歯周病と糖尿病（パワーポイントによる資料集）』より一部改変

岡山県糖尿病医療連携推進事業事務局

(岡山大学病院糖尿病センター)

岡山市北区鹿田町2-5-1 TEL:086-235-7209

おかやまDMネットウェブサイト

https://www.ouhp-dmcenter.jp/project/member_list/

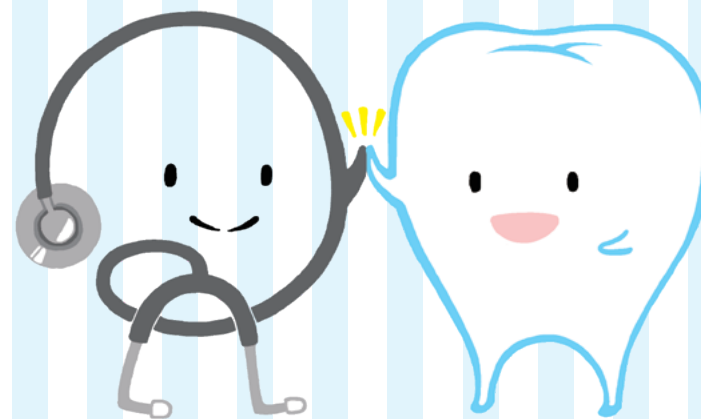
糖尿病の医療連携体制を担う医療機関(歯科)の検索ができます。ぜひご活用ください。



歯周病

糖尿病
歯周病

といわれたら…
をチェック
しましょう



ひろげよう
医科歯科連携の輪

監修 岡山県
公益社団法人 岡山県医師会
一般社団法人 岡山県歯科医師会
岡山県糖尿病対策専門会議

2017年1月作成



歯周病は、糖尿病の合併症のひとつです

糖尿病患者さんは歯周病にかかりやすいと報告¹⁾があります

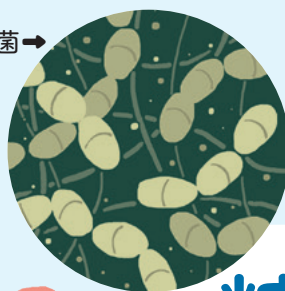
一方で、**歯周病を治療することにより、血糖値が改善**するとも報告²⁾されています



歯周病

- 歯周組織での炎症、歯周病菌が産生する「内毒素」が全身に作用
→インスリンの効きが悪くなる
- 食べ物をうまくかめない

歯周病菌→



糖尿病の悪化

歯周病の悪化

糖尿病

- キズが治りにくい
- 感染に弱くなる
- 唾液が減る、口が渇く

特に高齢患者さんでは、栄養状態の改善、嚥下機能の維持、肺炎予防という観点から、お口の中を健康な状態に保つことは大変重要です

糖尿病と診断されたら、まず歯科を受診して歯周病をチェックしてもらいましょう
このシートをお持ちになって、お近くの歯科医療機関を受診してください

血液検査データやお薬手帳をお持ちの場合は、
歯科医療機関受診の際にお持ちください

合併症

神経障害 ☐あり ☐なし
☐不明

網膜症 ☐なし ☐単純網膜症
☐前増殖網膜症 ☐増殖網膜症
☐不明

腎 症 ☐なし ☐早期腎症
☐顕性腎症 ☐腎不全
☐透析 ☐不明

最近の検査結果

HbA1c %

血 糖 値 mg/dℓ (空腹時 ・ 随 時)

検 査 日 年 月 日

糖尿病の主治医

→裏面のチェックシートでチェックしましょう