

第22回東備糖尿病療養指導セミナー 参加の方へのご案内

東備糖尿病療養指導セミナー
岡山県栄養士会東備支部 監修・公認

減塩

糖尿病予防 低カロリー弁当



五穀米
お造り
焼きとんかつ
筑前煮
野菜のサラダ
白菜の和え物
なめこ入り味噌汁
ヒーゼリー梅添え

栄養素 成分 値	
エネルギー	502 Kcal
たんぱく質	26.2 g
脂質	13.6 g
糖質	65.8 g
食物繊維	6.6 g
食塩相当	2.1 g

平成28年8月28日第22回東備糖尿病療養指導セミナー終了後に、施設内予約席にて昼食はいかがですか。

* 本年2月に公開講座で提供したお料理を
＜502Kcal、塩分2.1g、デザート付＞
＜1800円のところを1600円税込＞で、
ご賞味いただけます。

* 新幹線が間近に見える席で楽しめます。

当日昼食時間には大変混みあうことが
予想されますので、この企画をおさふね
サービスエリアさんをお願いいたしました。
この機会に502Kcalの健康食と一緒に楽し
んでみましょう。

東備糖尿病療養指導セミナー

＜完全予約制＞

下の申込欄にご記入の上、
おさふねサービスエリアへ
直接FAXでご予約ください。

申込: 8月21日(日)締切

FAX番号: 0869-66-9893

	お名前	施設名	連絡先(電話番号)
1 代表者			
2			
3			
4			
5			
6			

* お問い合わせはおさふねサービスエリア [TEL:0869-66-9215](tel:0869-66-9215) まで